

- Coopérer ou s'opposer individuellement et collectivement

Objectif

- S'initier à un jeu de boules

- Viser une cible
- Repérer des trajectoires
- Lancer en faisant rouler avec précision

Cette fiche présente une situation



La boccia

Par C. Dumortier

But : lancer des boules avec précision.

Aménagement : une piste de 10 x 6 m délimitée par des bancs ; un set de boccia (1 cochonnet blanc ; 6 boules rouges et 6 bleues) ; 2 équipes (bleu et rouge) de 3 joueurs avec 2 boules placés derrière la ligne.

Consignes : pour le 1^{er} joueur de l'équipe désignée, lancer le cochonnet puis sa boule de couleur ; ensuite c'est au tour du 1^{er} de l'autre équipe ; l'équipe la plus éloignée de la boule blanche continue de tirer.

Critère de réussite : placer ses boules près du cochonnet.

Des adaptations

A. Déficients auditifs



Relation : communiquer par schéma pour faciliter la compréhension des consignes

B. Déficients visuels



Espace : placer un repère au sol pour matérialiser la ligne et l'orientation du tir.

Temps : lancer sa boule vers un signal sonore (clochette par exemple).

Relation : guider oralement son partenaire depuis l'extrémité opposée de la piste.

Émotion : répéter plusieurs lancers devant atteindre la même distance.

C. Déficients moteurs



Espace : réduire la distance par rapport au cochonnet ; en cas de déficience profonde, utiliser une gouttière dans laquelle on pose la boule pour la faire rouler en direction du cochonnet.

Temps : lancer sa boule vers un signal sonore.

Relation : choisir sa place dans l'équipe (1^{er}, 2^e ou 3^e lanceur).

Émotion : augmenter progressivement sa distance de lancer.

D. Déficients cognitifs¹



Espace : adapter la distance aux capacités singulières du jeune.

Relation : choisir sa place dans l'équipe (1^{er}, 2^e ou 3^e lanceur).

Émotion : valoriser la réussite en augmentant progressivement la distance de lancer. ●

Claire Dumortier,
CPD-EPS, Calvados.

1. Ces adaptations ont été proposées par les membres de la commission technique de la fédération française de sport adapté (coordination Christian Richard, CTN).

