**Le dispositif AISSE-CMC vous propose** **pour 2016/2017**

🡺 **Des rendez-vous individuels :**

* + - * Au Rectorat de Rouen **du lundi au vendredi**

• Au CIO d’Evreux

1 rue Georges Bernard

**Les mercredis** :

• Au CIO du Havre Sud

17 quai de Southampton

**Les mercredis** :

- 28 septembre

- 09 novembre

- 14 décembre

- 11 janvier

- 15 mars

- 26 avril

- 14 juin

- 16 novembre

- 01 février

- 10 mai

🡺 **Des stages pour un travail en groupe**

* **Bilan et perspectives professionnelles**
* *Référence au PAF 🡺 16A0210138 pour le 2nd degré*
* *Référence dans le plan de formation 1er degré 76 🡺 16D0760056*

Ce stage de 24h est réparti sur 4 journées non consécutives de janvier à mars. Deux ateliers sont prévus cette année, un de 10 personnes pour le 1er degré 76 et un de 12 personnes pour le 2nd degré.

Cet atelier permettra d'analyser son parcours professionnel, d'identifier ses ressources et ses freins afin de définir des perspectives professionnelles.

* **Estime de soi**
* *Référence au PAF 🡺 16A0210139 pour le 2nd degré*
* *Référence dans le plan de formation 1er degré 76 🡺 16D0760055*

Ce stage de 3 jours non consécutifs entre janvier et mars permettra de prendre conscience de ses ressources et de son potentiel, de les valoriser pour gagner en confiance en soi, afin d’être plus serein dans l’exercice du métier.

Deux ateliers sont également prévus cette année, un de 10 personnes pour le 1er degré 76 et un de 12 personnes pour le 2nd degré.

* **Re-motivation professionnelle / Réinvestir son métier**
* *Référence au PAF 🡺 16A0210827 pour le 2nd degré*
* *Référence dans le plan de formation 1er degré 76 🡺 16D0760054*

Ce stage de 3 jours aura lieu les 5 et 6 décembre et le 06 avril. Il sera co-animé par les psychologues du réseau pas de la MGEN, la psychologue du travail et la conseillère en carrière de l’académie. Il permettra d’identifier ses ressources personnelles et professionnelles afin de développer des moyens d’action et des stratégies personnalisées pour un mieux être au travail. Les personnes retenues pour ce stage recevront en amont un questionnaire, qui permettra aux intervenantes de concevoir cet atelier en lien direct avec les problématiques principales des stagiaires.